

Manual de entrenamiento	
Seguridad ELECTRICA	Número 5.024

I. Panorama general

La electricidad se reconoce desde hace mucho tiempo como un grave peligro en el lugar de trabajo. Los sistemas eléctricos pueden exponer a los empleados a peligros como descargas eléctricas, electrocución, quemaduras e incendios. El uso de prácticas de trabajo seguras mientras trabaja en o cerca de piezas eléctricas sin energía puede disminuir sus posibilidades de lesionarse a causa de la electricidad.

II. ¿Cómo puede lastimarme?

Puede recibir una descarga cuando una parte de su cuerpo se convierte en parte de un circuito eléctrico, provocando lesiones graves o incluso la muerte. Te sorprenderá si tocas:

1. Ambos cables de un circuito eléctrico
2. Un cable de un circuito energizado y tierra
3. Parte de una máquina que está "caliente" porque está en contacto con un cable energizado y la tierra.

III. Efectos de exposición

Los efectos de una descarga eléctrica en el cuerpo pueden variar desde un hormigueo, donde el cuerpo toca el circuito, hasta un paro cardíaco inmediato. Un golpe fuerte puede causar más daño de lo que se puede ver fácilmente.

IV. Reglas de seguridad

Las siguientes reglas se aplican a todos los equipos eléctricos:

1. Mantener el equipo eléctrico
2. Inspeccione herramientas, cables, conexiones a tierra y accesorios.
3. Haga reparar o reemplazar el equipo con problemas de inmediato.
4. Utilice funciones de seguridad como enchufes de tres clavijas, herramientas de doble aislamiento e interruptores de seguridad.
5. Asegúrese de que las protecciones de la máquina estén en su lugar y que se sigan los procedimientos de bloqueo / etiquetado
6. Instale o repare el equipo solo si está calificado y autorizado para hacerlo
7. Mantenga los cables eléctricos y los cables limpios y sin torceduras.

Date Issued:	August 17, 2011
Date Supersedes:	October 20, 2009

Manual de entrenamiento	
Seguridad ELECTRICA	Número 5.024

8. Nunca transporte equipo por el cable
9. Tenga cuidado al trabajar con electricidad cerca de agua, superficies húmedas, metal sin conexión a tierra o cualquier cable desnudo.
10. Use guantes de goma aprobados cuando trabaje con cables con corriente o superficies sin conexión a tierra.
11. Se deben usar zapatos o botas con suela de goma cuando se trabaja en superficies húmedas o mojadas.
12. Evite llevar joyas u objetos metálicos (anillos, relojes, etc.) cuando trabaje con electricidad.

Los buenos hábitos de trabajo pueden convertirse en una segunda naturaleza. No se arriesgue con la electricidad. Un error podría costarle la vida.

Written By:		Date:	
Approved By:		Date:	

Date Issued:	August 17, 2011
Date Supersedes:	October 20, 2009